

## ¿Qué es una norma?

Una norma es un límite que busca proteger a las personas y facilitar la convivencia.

## ¿Qué busca la norma?

La norma busca que promovamos y practiquemos el autocontrol.  
No busca el control del padre o la madre sobre los hijos o hijas.

## ¿Cuántas normas debemos tener en nuestro hogar?

En nuestro hogar podremos definir las normas suficientes para que chicos y grandes tengan tiempo para descansar, jugar y cumplir con los deberes.

## ¿Quién debe explicar las normas que se tienen en la familia?

Las normas deben ser explicadas por un adulto, es importante que grandes y pequeños conozcan todas las normas y tengan presente que con ellas protegen a toda la familia.

## ¿Qué características deben tener las normas para que funcionen en la familia?

- Que sean pocas y claras.
- Que sean posibles de cumplir.
- Que sean comprensibles para chicos y grandes.
- Que puedan ser cambiadas cuando la familia lo considere necesario, o sean flexibles.
- Que sean construidas en un ambiente de tranquilidad para toda la familia.

## ¿Entre más normas se tengan mayor será el control?

Para lograr el autocontrol y la convivencia debemos tener pocas normas.

